

Gruppenraum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00 - 9.00 Uhr	8.00 - 9.00 Uhr	8.00 - 9.00 Uhr	8.00 - 9.00 Uhr	8.00 - 9.30 Uhr
9.00 - 10.00 Uhr	9.00 - 10.00 Uhr	9.00 - 10.00 Uhr	9.00 - 10.00 Uhr Kraftzirkeltraining eXercise	9.30 - 10.15 Uhr Parkinson - Gruppe
10.00 - 11.00 Uhr	10.00 - 10.45 Uhr Reha - Sport	10.00 - 11.00 Uhr	10.00 - 11.00 Uhr	10.15 - 11.00 Uhr
11.00 - 12.00 Uhr	11.00-12.00 Uhr	11.00 - 12.00 Uhr	11.00 - 12.00 Uhr	11.00 - 12.00 Uhr
13.00 - 14.00 Uhr	13.00 - 14.00 Uhr	13.00 - 14.00 Uhr	13.00 - 14.00 Uhr	13.00 - 14.00 Uhr
14.00 - 15.00 Uhr	14.00-15.00 Uhr	14.00 - 14.45 Uhr Reha - Sport	14.00 - 15.00 Uhr Damengruppe Knie/Hüfte	14.00 - 15.30 Uhr
15.00 - 16.00 Uhr	15.00 - 16.00 Uhr	15.00 - 16.00 Uhr	15.00 - 16.00 Uhr	15.30 - 16.15 Uhr Reha Sport
16.00 - 17.00	16.00 - 17.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr
17.00 - 18.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	17.00 - 17.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr
18.00 - 19.00 Uhr	18.00 - 19.00 Uhr 1. Gruppe Gesunder Rücken	18.00 - 19.00 Uhr	17.30 - 18.15 Uhr Reha - Sport	
18.30 - 19.30 Uhr Kraftzirkeltraining eXercise			18.30 - 19.30 Uhr	
	19.00 - 20.00 Uhr 2. Gruppe Gesunder Rücken	18.30- 21.30 Uhr Rückbildung und Schwangerschafts- vorbereitung	19.00 - 20.00 Uhr	