

Gerätetraining

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00 - 9.00 Uhr	8.00 - 9.00 Uhr	8.00 - 9.00 Uhr	8.00 - 8.45 Uhr	8.00 - 9.00 Uhr
9.00 - 10.00 Uhr	9.00 - 10.00 Uhr	9.00 - 10.00 Uhr MTT gemischte Gruppe und MTT Reha - Nachsorge	9.00 - 10.00 Uhr Kraftzirkeltraining eXercise	
10.00 - 11.00 Uhr	10.00 - 11.00 Uhr	10.00 - 11.00 Uhr MTT gemischte Gruppe und MTT Reha - Nachsorge	10.00 - 11.00 Uhr	10.00 - 11.00 Uhr
11.00-12.00 Uhr	11.00-12.00 Uhr	11.00 - 12.00 Uhr	11.00 - 12.00 Uhr	11.00 - 12.00 Uhr
13.00 - 14.00 Uhr	13.00 - 14.00 Uhr	13.00 - 14.00 Uhr	13.00 - 14.00 Uhr	13.00 - 14.00 Uhr
14.00 - 15.00 Uhr	14.00-15.00 Uhr	14.00-15.00 Uhr		14.00 - 15.00 Uhr
15.00 - 16.00 Uhr	15.30 - 16.30 Uhr Kraftzirkeltraining eXercise	15.00 - 16.00 Uhr	15.00 - 16.00 Uhr	15.00 - 16.00 Uhr
16.00 - 17.00 MTT Damen - Gruppe	16.00 - 17.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr
17.00 - 18.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr
		18.00 - 19.00 Uhr MTT Herrengruppe		MTT geschlossen
18.30 - 19.30 Uhr Kraftzirkeltraining eXercise	18.30 - 19.30 Uhr MTT Reha - Nachsorge		18.30 - 19.30 Uhr MTT Reha - Nachsorge	MTT geschlossen
				MTT geschlossen